

FORMATION PICKLEBALL NIVEAU 2

OBJECTIFS de la formation

Approfondir les connaissances techniques et pédagogiques pour accompagner le déploiement du pickleball au sein des clubs.

A la fin de la formation, les stagiaires doivent être en mesure de :

- Conduire une séance en sécurité sur 4 terrains pour 12 à 16 joueurs
- Concevoir et animer des situations d'apprentissages ludiques et spécifiques au pickleball pour chaque coup
- Sensibiliser les joueurs aux fondamentaux tactiques du jeu
- Construire un cycle de 10 à 30 séances de pickleball
- Évaluer le niveau des joueurs

JOUR N°1

8h00 : Accueil des stagiaires

8h30 : Présentation des objectifs de la formation

8h45 : Questionnaire d'évaluation

9h : Traçage des terrains

9h30 : Echauffement suivi de match double et simple

10h15 : Echanges Intervenants /stagiaires :

Débrief rapide (5 à 10 min)

Démo simple/double – découpages technicotactiques

11h15 : Jeu dirigé

12h00 : Conception d'une séance pédagogique pour chaque coup

12h30 : Repas

13h30 : Mise en place des 6 ateliers

15h30 : Travail sur évaluation de niveaux de jeu

16h15 : Questions réponses sur la journée

16h30 : Fin de la journée

JOUR N°2

8h00 : Accueil des stagiaires

8h30 : Retour sur la veille Questions/réponses

8h45 : Travail sur la programmation d'un cycle de 10 séances et leur contenu

9h45 : Présentation des programmations par groupe

11h15 : Tirage au sort du thème de la séance

11h20 : Préparation de séance pour cobayes

12h15 : Repas

13h15 : Préparation matériel sur terrains

13h30 : Accueil des cobayes : animation d'une séance de 15 minutes sur 8 terrains

14h50 : Jeu libre cobayes (observation des stagiaires)

15h10 : Jeux : montante descendante stagiaires

16h10 : Evaluation, questions/réponses (questionnaire de satisfaction)

16h30 : Fin de la journée